

## AMAP Les Hérens

Nos fromages frais sont au choix,  
nature ou enrobé d'épices,  
issues de l'Agriculture Biologique.



**Bruschetta : tomate, ail, oignon,  
poivron rouge, basilic, origan.**



**Ail et Fines Herbes : ail, ciboulette,  
persil, poivre noir.**



**Saveurs Mexicaine : poivrons rouge  
et vert, oignon, ail, tomate, graine  
de Sésame, carvi, fenouil, paprika,  
piment.**



**Saveurs Indienne : curry, menthe,  
graine de pavot.**



**Potagère : carotte, poireau, oignon.**



**Pempa : poivron rouge, graines de moutarde, poivre et ail.**



**Saveurs Italienne : poivron, tomate, origan, oignon, poivre.**



**Moutarde : graines de moutarde jaunes.**