

Nom ou Famille : ..... Prénom : .....

**BON DE COMMANDE A MA Plante (valable pour l'année 2019)**

**Etablir votre commande en remplissant le tableau ci-dessous. Il est possible de varier la composition du panier à chaque livraison.**

Tous les produits désignés ci-dessous sont exclusivement fabriqués à partir de plantes aromatiques cultivées selon le cahier des charges de l'agriculture biologique.

Quelques plantes (ail des ours, génepi, sapin, tilleul) sont cueillies de manière respectueuse dans un milieu naturel préservé et font également l'objet d'une certification.

Aromates simples	Poids	Composition du panier (Nbre de pots)	
		1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Ail des ours	10 g	.....	.....
Aneth feuilles	10 g	.....	.....
Basilic	10 g	.....	.....
Ciboulette	9 g	.....	.....
Coriandre	10 g	.....	.....
Estragon	10 g	.....	.....
Fenouil feuilles	10 g	.....	.....
Hysope	10 g	.....	.....
Origan	10 g	.....	.....
Ortie	10 g	.....	.....
Persil	10 g	.....	.....
Romarin	10 g	.....	.....
Sarriette	10 g	.....	.....
Thym	10 g	.....	.....
Thym citronné	10 g	.....	.....
<b>TOTAL AROMATES</b>	<b>x 2 €</b>	..... €	..... €

Tisanes mélanges	Composition	Poids	Composition du panier (Nbre de sachets)	
			1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Toute Heure	Verveine, menthe, Bleuets	30 g	.....	.....
Bouillotte	Ortie, thym, sureau, souci	30 g	.....	.....
Fraicheur	Menthe, verveine, thym citronné, basilic, basilic citron, tournesol	30 g	.....	.....
Sportive	Mélisse, reine des prés, sauge, origan, souci	30 g	.....	.....
Matinale	Menthe, sarriette, origan, hysope	30 g	.....	.....
Rêveuse	Tilleul, mélisse, sauge, lavande	30 g	.....	.....
<b>TOTAL TISANES EN MELANGES</b>		<b>X 5 €</b>	..... €	..... €

Aromates mélanges	Composition	Poids	Composition du panier (Nbre de pots)	
			1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Fleurs	Bleuets variés, souci, tournesol	3 g	.....	.....
Crudités	Ail des ours, persil, ciboulette, estragon	10 g	.....	.....
Poissons	Aneth, thym citronné, fenouil	10 g	.....	.....
Provençale	Basilic, thym, origan, sarriette	10 g	.....	.....
Viandes	Sauge, hysope, thym	10 g	.....	.....
Soupes	Céleri, coriandre, persil	10 g	.....	.....
<b>TOTAL AROMATES EN MELANGES</b>		<b>x 3 €</b>	..... €	..... €

Nom ou Famille : ..... Prénom : .....

Tisanes simples	Poids	Composition du panier (Nbre de sachets)	
		1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Ortie	30 g	.....	.....
Mélicse	25 g	.....	.....
Menthe	30 g	.....	.....
Thym	30 g	.....	.....
Verveine	20 g	.....	.....
Tilleul	20 g	.....	.....
<b>TOTAL</b>	<b>X 4 €</b>	<b>..... €</b>	<b>..... €</b>

Liqueur	Volume	Composition du panier	
		1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Eau, alcool de blé biologique, plantes, sucre			
Génépi	50 cl	.....	.....
Sapin	50 cl	.....	.....
Hysope	50 cl	.....	.....
Verveine	50 cl	.....	.....
Violette	50 cl	.....	.....
Sureau	50 cl	.....	.....
Framboises	50 cl	.....	.....
Cassis	50 cl	.....	.....
<b>TOTAL LIQUEURS</b>	<b>X 20 €</b>	<b>..... €</b>	<b>..... €</b>

Légumes secs	Poids	Composition du panier	
		1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Pétales de légumes au paprika	60 g	.....	.....
Pétales de légumes au curry	60 g	.....	.....
Pétales de légumes à la moutarde	70 g	.....	.....
Soupes déshydratés « Betteraves, etc ... »	70 g	.....	.....
Soupes déshydratés « Poireaux, etc ... »	70 g	.....	.....
Soupes déshydraté « Carottes, etc ... »	70 g	.....	.....
<b>TOTAL</b>	<b>X 4 €</b>	<b>..... €</b>	<b>..... €</b>

Liqueur	Volume	Composition du panier	
		1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Eau, alcool de blé biologique, plantes, sucre			
Génépi	20 cl	.....	.....
Sapin	20 cl	.....	.....
Hysope	20 cl	.....	.....
Verveine	20 cl	.....	.....
Violette	20 cl	.....	.....
Sureau	20 cl	.....	.....
Framboises	20 cl	.....	.....
Cassis	20 cl	.....	.....
<b>TOTAL LIQUEURS</b>	<b>X 10 €</b>	<b>..... €</b>	<b>..... €</b>

Fruits secs	Poids	Composition du panier (Nbre de sachets)	
		1 <sup>er</sup> distrib	2 <sup>e</sup> distrib
Pommes (en rondelles)	90 g	.....	.....
<b>TOTAL</b>	<b>X 4 €</b>	<b>..... €</b>	<b>..... €</b>

# Contrat d'engagement A ma Plante pour la saison 2019

## entre le GAEC La Pensée Sauvage et



L'adhérent (nom, prénom) : \_\_\_\_\_

Numéro d'adhérent ODAMAP :

Obligatoire

--	--	--	--	--	--	--

Téléphone : \_\_\_\_\_

AMAP émettrice Deux 1<sup>ères</sup> lettres du nom S é q u e n c e

J'ai réglé mon adhésion pour 20\_\_ avec l'AMAP \_\_\_\_\_

Je joins mon adhésion pour 20\_\_

Lieu de distribution :  Annemasse (le mardi), 36 rue du Château Rouge de 18h30 à 19h45  
 Vallée Verte (le lundi) de 18h à 19h30

### 2 distributions le (24)25 juin et le (11)12 novembre 2019

	1 <sup>er</sup> distrib		2 <sup>e</sup> distrib	
	Quantité	Total €	Quantité	Total €
TOTAL AROMATES SIMPLES x 2 €				
TOTAL AROMATES MELANGES x 3 €				
TOTAL TISANES SIMPLES x 4 €				
TOTAL TISANES MELANGES x 5 €				
TOTAL FRUITS SECS x 4 €				
TOTAL LEGUMES SECS x 4 €				
TOTAL LIQUEURS 20 cl x 10 €				
TOTAL LIQUEURS 50cl x 20 €				
<b>MONTANT DU PANIER POUR CHAQUE DISTRIBUTION</b>	..... €		..... €	
<b>MONTANT TOTAL DU PANIER</b>	..... €			

Montant à régler : \_\_\_\_\_ € chèques à l'ordre de GAEC La Pensée Sauvage

Règlement en 1 chèque encaissé en juin 2019 ou en 2 chèques encaissés en juin et novembre 2019

Le contrat est à déposer en précisant « A Ma Plante » dans la boîte « Contrat » du local d'OdAmap ou à l'adresse postale : OdAmap - Maison des Associations - Boîte 61 - Rue du Docteur Baud - 74100 - Annemasse

**Les produits non retirés à la fin des jours prévus de distribution, seront offerts à l'association « AncrAges » qui récupère aussi les légumes restants du jeudi pour des personnes en difficulté.**

Réalisé en 2 exemplaires à .....

Le .....

En cochant cette case, je m'engage à lire et respecter les **engagements de l'adhérent** stipulés dans la charte des AMAP (document joint)

En cochant cette case, je m'engage à lire et respecter les **engagements du producteur** stipulés dans la charte des AMAP (document joint)

[http://miramap.org/IMG/pdf/charte\\_des\\_amap\\_mars\\_2014-2.pdf](http://miramap.org/IMG/pdf/charte_des_amap_mars_2014-2.pdf)

Signature de l'adhérent :

Signature du producteur :

(1) Les informations recueillies peuvent faire l'objet d'un traitement informatique. Ces informations peuvent apparaître dans un annuaire des associations destiné à tous ceux qui en font la demande. Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°7817 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, toute personne peut obtenir communication et, le cas échéant, rectification ou suppression des informations la concernant, en s'adressant au président de l'association.