

| АМАР                               | Produits  | Lieu de production | Courriel                                       | Fréquence de distribution                                    | Distribution<br>Vallée Verte | Places<br>disponibles | Mois d'inscritption (renouvellement)  |
|------------------------------------|---|--------------------|--|--|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Les Carottes Sauvages              |   | Cranves Sales      | les.carottes.sauvages.74@gmail.com             |  | Oui                          | Non                   | Octobre, Novembre,<br>Décembre        |
| Les Poulets de Muret               | Poulets, terrines de canard   | Saint-Sylvestre    | amap.poulets.de.muret@odamap.fr                |  | Auto-gérée                   | Oui                   | Janvier, Décembre                     |
| Semences des Montagnes             |   |                    | amap.semences.des.montagnes@odamap.fr          |  | Auto-gérée                   | Non                   |                                       |
| Les Cochons Roses                  | Viande de porc, cochonaille, lard, jambon cuit, saucisses   | Saint-Jean-d'Aulps | amap.les.cochons.roses@odamap.fr               | Annuelle   | Auto-gérée                   | Oui                   | Septembre, Octobre                    |
| La Bergerie des Roches             | Fromages frais de brebis, Fromages<br>affinés de brebis, Yaourts, Flans, Crèmes<br>au lait de brebis                            | Burdignin          | amap.bergeriedesroches@gmail.com               | Hebdomadaire,<br>quinzomadaire (toutes<br>les deux semaines) | Non                          | Oui                   | Mars, Avril, toute l'année            |
| Les Pains de Langin                | Pain  | Bons-en-Chablais   | amap.painsdelangin@odamap.fr                   | Hebdomadaire   | Oui                          | Oui                   | Toute l'année                         |
| La Pêche de Seb                    | Poissons  | Armoy              | lapechedeseb@gmail.com                         | Hebdomadaire   | Auto-gérée                   | Non                   | Novembre, Décembre                    |
| Les Hérens                         | Fromage de vache  | Les Gets           | amap-les-herens@odamap.fr                      | Mensuelle  | Non                          | Oui                   | Toute l'année                         |
| Les Charcuteries des Roches        | Charcuteries à base de viande de brebis/agneau  | Burdignin          | amap.bergeriedesroches@gmail.com               | Mensuelle  | Oui                          | Oui                   | Avril                                 |
| Le Verger de Beaumont              | Pommes  |                    | amap.verger.de.beaumont@odamap.fr              | Mensuelle  | Auto-gérée                   | Non                   | Aout, Septembre, Octobre,<br>Novembre |
| La Brasserie des Couturières       | Bière   | Boëge              | amap.biere.des.couturieres@odamap.fr           | Ponctuelle (quelques fois par an)                            | Auto-gérée                   | Non                   | Novembre, Décembre                    |
| Pense A MA Panse                   | Viande de veau  | Condes             | penseamapanse@gmail.com                        | Ponctuelle (quelques fois par an)                            | Non                          | Oui                   | Aout, Septembre                       |
| Nect'Art                           | Miel  | Condes             |  | Ponctuelle (quelques fois par an)                            | Auto-gérée                   | Non                   |                                       |
| Le Clos aux Chèvres                | Fromages et lactiques de chèvre   | Saint-Jean-d'Aulps | amap.leclosauxchevres@odamap.fr                | Quinzomadaire (toutes les deux semaines)                     | Auto-gérée                   | Oui                   | Mars, toute l'année                   |
| Oeufs des Grands Champs            | Oeufs   | Habère-Poche       | amap.oeufs.des.grands.champs@odamap.fr         | Quinzomadaire (toutes les deux semaines)                     | Non                          | Non                   | Novembre, Décembre                    |
| UMAMAPTOFU                         | Tofu  |                    | amap.umamaptofu@odamap.fr                      | Quinzomadaire (toutes les deux semaines)                     | Non                          | Non                   | Toute l'année                         |
| A MA Plante                        | Plantes aromatiques, tisanes, liqueurs  | Cranves Sales      | amaplante74@gmail.com                          | Semestrielle (tous les 6 mois)                               | Oui                          | Oui                   | Juin, Novembre, toute<br>l'année      |
| AMAP des Noix                      | Noix, cerneaux, vin de noix   | La Motte en Bauges | amapdesnoix@gmail.com                          | Semestrielle (tous les 6 mois)                               | Auto-gérée                   | Oui                   | Novembre                              |
| Les Agneaux de la Bergerie         | Viande d'agneau   | Burdignin          | amap.bergeriedesroches@gmail.com               | Semestrielle (tous les 6 mois)                               | Oui                          | Non                   | Toute l'année                         |
| Graines de Vie                     | Farines   | Masongy            | grainesdevie74@gmail.com                       | Trimestrielle  | Auto-gérée                   | Oui                   | Toute l'année                         |
| Jus de Fruits des Grands<br>Champs | Jus de pomme, Jus de pomme<br>gingembre, Jus de pomme-poire, Jus de<br>pomme-coing, Jus de pomme de Noël ,<br>Vinaigre de cidre | Habère-Poche       | amap.jus.de.fruits.des.grands.champs@odamap.fr | Trois fois par an  | Auto-gérée                   | Oui                   | Toute l'année                         |